

Zpráva o činnosti v roce 2006



Nebojte se vstoupit...

Vážení přátelé,

Centrum pro zdravotně postižené pro Prahu 6 je jednou ze sedmi poboček, které spadají pod občanské sdružení Centrum pro zdravotně postižené kraje Praha.

Za více než 15 let své existence prošla tato organizace celou řadou změn – přibýlo několik nových služeb, částečně se změnilo personální složení. To, co však zůstává stále stejné, je poslání a cíl naší organizace, tedy především podpora a odborná pomoc našim klientům. Centrum pro zdravotně postižené je místem, které je otevřené pro všechny občany se zdravotním postižením, a to bez ohledu na jakékoli jiné kritérium, a také pro seniory, rodiče dětí s postižením a jejich blízké.

Dovolte mi, abych Vás prostřednictvím této výroční zprávy informovala o činnosti a hospodaření našeho centra v uplynulém roce, tj. v roce 2006.

Olga Böhmová
vedoucí CZP pro Prahu 6

Služby pro naše klienty:

- Poskytování základního i odborného sociálního poradenství
- Půjčovna kompenzačních pomůcek
- Doprava pro seniory a občany se zdravotním postižením
- Trénink paměti pro seniory
- Individuální výuka práce na PC pro občany se zdravotním postižením a seniory
- Internetové místo
- Rehabilitační cvičení a jóga pro občany se zdravotním postižením a seniory
- Bezplatné měření krevního tlaku
- Zaměstnávání ZP
- Prostory CZP, tj. tělocvičnu a zasedací místnost, využívají pro svoji činnost svazy, organizace a asociace sdružující zdravotně postižené. Kromě pravidelných setkávání a členských schůzí v CZP organizují také rekondiční pobyty, výlety, kulturní akce a přednášky.

Pravidelně se v CZP schází:

- Svaz tělesně postižených Z.O. č. 3
- Svaz tělesně postižených a svaz postižených civilizačními chorobami – Praha 6 - Břevnov
- Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR – SONS
- Svaz postižených civilizačními chorobami ČR, Okresní výbor Praha – západ
- Sdružení pro pomoc mentálně postiženým – Klub Rodina
- Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí
- Kroužek Břidže zdravotně postižených
- Divadelní kroužek Verva
- Kroužek ručních prací
- Klub Afázie

Jaký byl rok 2006 ...

Projekt poradna

Centrum pro zdravotně postižené je i nadále místem, kam se může obrátit každý, kdo potřebuje radu a pomoc v sociálních otázkách nebo i jiné oblasti týkající se života občanů se zdravotním postižením. V rámci této služby poskytuje vedoucí pracovník CZP klientům zejména:

- Základní a odborné sociální poradenství (nároky v sociální oblasti, změny zákonů...)
- Pomoc klientům při jednání na úřadech a při odvolacím řízení
- Poskytování informací o činnostech dalších subjektů, které poskytují specifické služby občanům se zdravotním postižením a seniorům, a spolupráce s těmito organizacemi
- Informace o činnosti organizací a svazů, které sdružují občany se zdravotním postižením
- Poskytování informací o výběru a možnostech získání kompenzačních a rehabilitačních pomůcek
- Zprostředkování odborného poradenství a konzultací s externími odborníky – zejména právníky
- Informace o možnostech vzdělávání, společenských akcích a rekondičních pobytech pro seniory a občany se zdravotním postižením
- Informace k zaměstnání osob se zdravotním postižením a pomoc při vyhledávání pracovních příležitostí
- Terénní práce

Komplexní služby napomáhající integraci osob se zdravotním postižením do společnosti

Takto se jmenuje projekt, který byl zahájen v červenci roku 2006. Je podpořen Evropským sociálním fondem, Státním rozpočtem ČR a rozpočtem hlavního města Prahy. Smyslem projektu je podpora osob se zdravotním postižením na volném trhu práce; zvýšení jejich kvalifikace a tím také šance na pracovní uplatnění. V rámci projektu nabízíme zájemcům pomoc při hledání zaměstnání, počítačové, jazykové či rekvalifikační kurzy a pro klienty se ztíženými pohybovými schopnostmi také přepravu na kurzy naším autem. Všechny tyto služby jsou poskytovány bezplatně, za symbolický poplatek 5,-/hod. dále nabízíme službu osobní asistence.

Výuka práce na PC pro seniory a občany se zdravotním postižením



Jsme rádi, že zájem o počítačové kurzy, které v CZP běží od dubna roku 2004, neustále stoupá (viz statistické údaje). Individuálně koncipovaná výuka základní uživatelské práce na PC umožňuje seniorům překonat „náskok“ mladé generace a ovládnout moderní informační technologie využívané v každodenním životě. Díky individuálnímu přístupu jsou při výuce maximálně respektovány požadavky, potřeby a schopnosti každého klienta.

To, co je pro nás nejdůležitější a čeho si nejvíce vážíme, je spokojenost našich klientů; ocenění,

kteří je pro nás zpětnou vazbou, že jsou naše služby a práce smysluplné a pro klienty přínosné a pomáhající. Jsem ráda, že zde jedno z takových ocenění mohu uvést:

Vážení a milí,

chtěla bych poděkovat panu Rudolfu Baudyšovi za uvedení do kontaktu s moderním světem prostřednictvím počítače a internetu. Zejména oceňuji jeho vldný a trpělivý postoj u staré osoby, jejíž chápání a myšlení funguje jako zpomalený film.

Tímto způsobem Centrum pro zdravotně postižené kraje Praha a v něm pan Rudolf Baudyš poskytují prevenci proti chátřání mozku a příjemné životní pocity. Za obojí jim patří upřimné díky.

Praha, v předvečer osmdesátých narozenin. (Z.P.)

Trénink paměti

Aktivizace seniorů, naplnování jejich volného času, uchování kvality života a zlepšení psychického a fyzického zdraví patří mezi principy, které hrají důležitou roli v rozvíjení naší činnosti a služeb. V roce 2006 jsme proto stávající služby CZP rozšířili o novou aktivitu, kterou je trénink paměti. Důležitým aspektem kurzu je kromě samotného trénování paměti také možnost sociálních kontaktů, společenského setkávání a trávení volného času se stejně motivovanými vrstevníky, což přispívá k odstraňování izolace a pocitu samoty a naopak napomáhá integraci seniorů do společnosti.

Divadélko Verva

Divadélko Verva funguje při CZP Prahy 6 již řadu let. Je příkladem integrace seniorů a handicapovaných mezi zdravé občany, a to jak ve složení souboru, tak v zaměření na diváky z řad členů sdružení i běžnou veřejnost.

Soubor dokáže vlastními silami upravit a zdramatizovat povídky i napsat písňové texty. Zkouší jedenkrát týdně v tělocvičně CZP a minimálně třikrát ročně zde připraví vystoupení. Divadélko pravidelně účinkuje nejen v Praze, ale často také v Ústí nad Labem, České Třebové, Olomouci apod. Pravidelně každý rok hraje pro pacienty Jánských Lázní či pro obyvatele Domu seniorů v Soběslavi. Každoročně se zúčastňuje festivalu „Mezi ploty“ nebo soutěží vypsanych Sdružením divadelních ochotníků.

Poslední hra, kterou divadlo nastudovalo, rozhodně nikoho nezarmoutí. Jedná se o vlastní zpracování povídek renesančního autora Giovanniho Boccaccia. K tomuto představení, které divadélko uvádí pod názvem „Tak trochu Dekameron“, si členové vlastními silami vyrobili dekorace a ušili kostýmy. Hru bylo možno shlédnout nejen v CZP na Praze 6, ale i v Mladé Boleslavi a Hradci Králové. Soubor již teď připravuje představení další. Jeho premiéru plánuje na září roku 2007.

Jóga a rehabilitační cvičení pro seniory a občany se zdravotním postižením



Rehabilitační cvičení má v CZP pro Prahu 6 již více než desetiletou tradici. Čtvrtým rokem jej zde vede odborná cvičitelka paní Johana Plesnivá. Cvičení probíhá v tělocvičně CZP Prahy 6, a to po dvě hodiny každý čtvrtek. Jsme velmi rádi, že bylo možné díky grantu poskytnutému z UMČ Praha 6 pořídit celou řadu speciálních posilovacích a rehabilitačních pomůcek a zlepšit tak podmínky oblíbeného cvičení, při kterém si senioři a osoby se zdravotním postižením mohou nejen zlepšovat svou tělesnou kondici, ale zároveň se také společně setkávat.

Půjčovna kompenzačních pomůcek a doprava



Půjčovna byla otevřena na konci roku 2005. V současné době je již velmi dobře vybavena a je možné si zde krátkodobě či dlouhodobě vypůjčit především mechanické vozíky, elektrické či mechanické polohovací postele, klozetová křesla, různé typy chodítek, motomechy apod. V případě potřeby zajišťujeme také dovoz pomůcek.

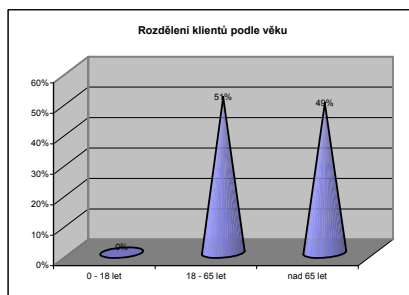
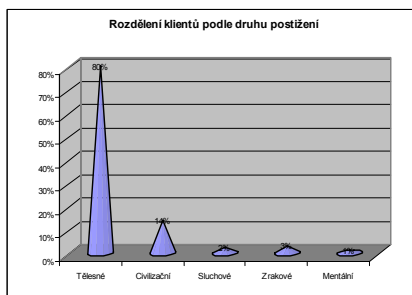
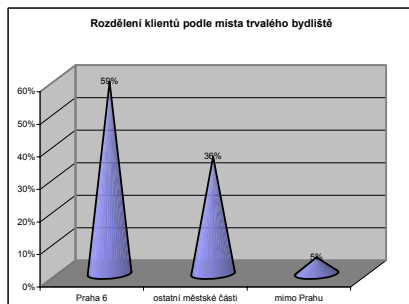
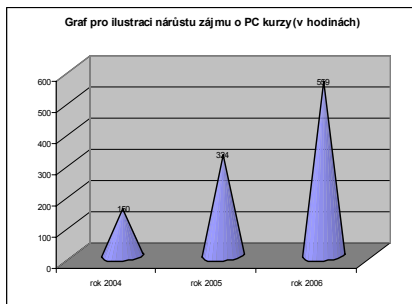
Doprava pro seniory a občany se zdravotním postižením se od února roku 2006, kdy byla zahájena, stala velmi žádanou službou. Jedná se o placenou službu, která klientům se ztíženou pohyblivostí umožňuje nejen vyřizování svých záležitostí na úřadech, u lékařů apod., ale také návštěvy kulturních, společenských a zájmových akcí.

Statistické údaje za rok 2006

V roce 2006 se na naše CZP obrátilo celkem 1588 klientů.

Z toho:

Pomůcky	245
Doprava	453



Výkaz o finančním hospodaření CZP v roce 2006

Příjmy:

Dotace	60 000,-
Granty z MČ Praha 6	30 000,-
Půjčovna pomůcek	120 933,-
Doprava	86 561,-
Dary a ostatní příjmy (PC kurzy, příspěvky na režii, ostatní)	67 702,-

Celkové příjmy365 196,-

Výdaje:

Služby a režie	81 542,-
Poštovné	1 644,-
Telekomunikační poplatky, internet, mobil	27 900,-
Drobný majetek	23 304,-
Cestovné	1 200,-
Služby	18 461,-
Ostatní výdaje	13 354,-

Účetnictví – půjčovna pomůcek a doprava:

Materiál	1 413,50
Drobný majetek	38 683,-
Energie	48 335,50
Služby	4 383,-
Ostatní	178,-

Celkové výdaje 260 398,-

Pozn.: Částky ve finančním hospodaření jsou pouze orientační; CZP pro Prahu 6 má společné prostory i společný bankovní účet s ředitelstvem CZP Kraje Praha, které vede přesné záznamy o hospodaření s penězi na Praze 6.

Centrum pro zdravotně postižené pro Prahu 6

Adresa: Wuchterlova 11, 160 00 Praha

Vedoucí: Olga Böhmová

Tel/fax: +420 224 323 433

Mobil: +420 736 509 866

E-mail: czp.praha6@tiscali.cz

http: www.czppraha.cz

IČO: 26594226

ČSOB 179400230/0300



Návštěvní dny:

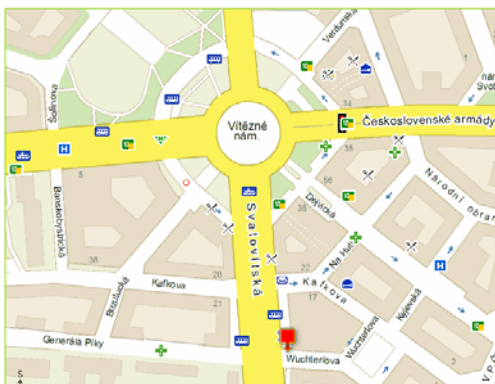
pondělí: 8:00 – 12:00 13:00 – 17:00

úterý: 8:00 – 12:00

středa: 8:00 – 12:00 13:00 – 17:00

V ostatních dnech po objednání. Je možné domluvit se také na návštěvě u klienta doma.

Přístup do CZP je bezbariérový a jsou zde k dispozici dvě vyhrazená parkovací místa pro klienty a hosty CZP.



Dopravní dostupnost:

Metro:

konečná stanice linky A – Dejvická

Tramvaj: linka č. 2, 8, 20, 26
zastávka Vítězné náměstí

Autobus: č. 143, 149, 180, 247
zastávka Kalfkova